



Wir laden herzlich ein zu unserem Aikido-Seminar mit

Patrick Cassidy

(6. Dan Aikikai Tokyo)

26. – 28. August 2016 in Elxleben bei Erfurt

Patrick Cassidy verfügt über weitreichende Erfahrung und Wissen im Aikido und darüber hinaus in Meditation und Yoga. In Zusammenarbeit mit vielen LehrerInnen aus aller Welt – mit und ohne Aikido-Hintergrund – ermöglicht er eine besondere Herangehensweise, die unter dem Namen “Evolutionary Aikido” immer mehr Interessenten findet. Mit einem Fokus jenseits rein technischer Details beschäftigt sich Patrick Cassidy mit Aspekten wie Einladen, Verbinden, Mitgefühl und Verantwortung. Diese eröffnen eine sehr interessante Perspektive auf Aikido und stärken sowohl persönliche Weiterentwicklung als auch gemeinsamen Fortschritt. Damit entsteht eine ideale Brücke, die die Aktivitäten auf der Matte mit unserem täglichen Leben und all seinen Facetten verbindet.

Cassidy Sensei unterrichtet weltweit Seminare und initiiert bzw. begleitet internationale Netzwerke von Aikidokas.

Weitere Informationen zu Patrick Cassidy findet Ihr unter: www.aikidomontreux.com.

Unser Aikido – Workshop steht unter dem Thema

„TRANSFORMATION VON WIDERSTAND“

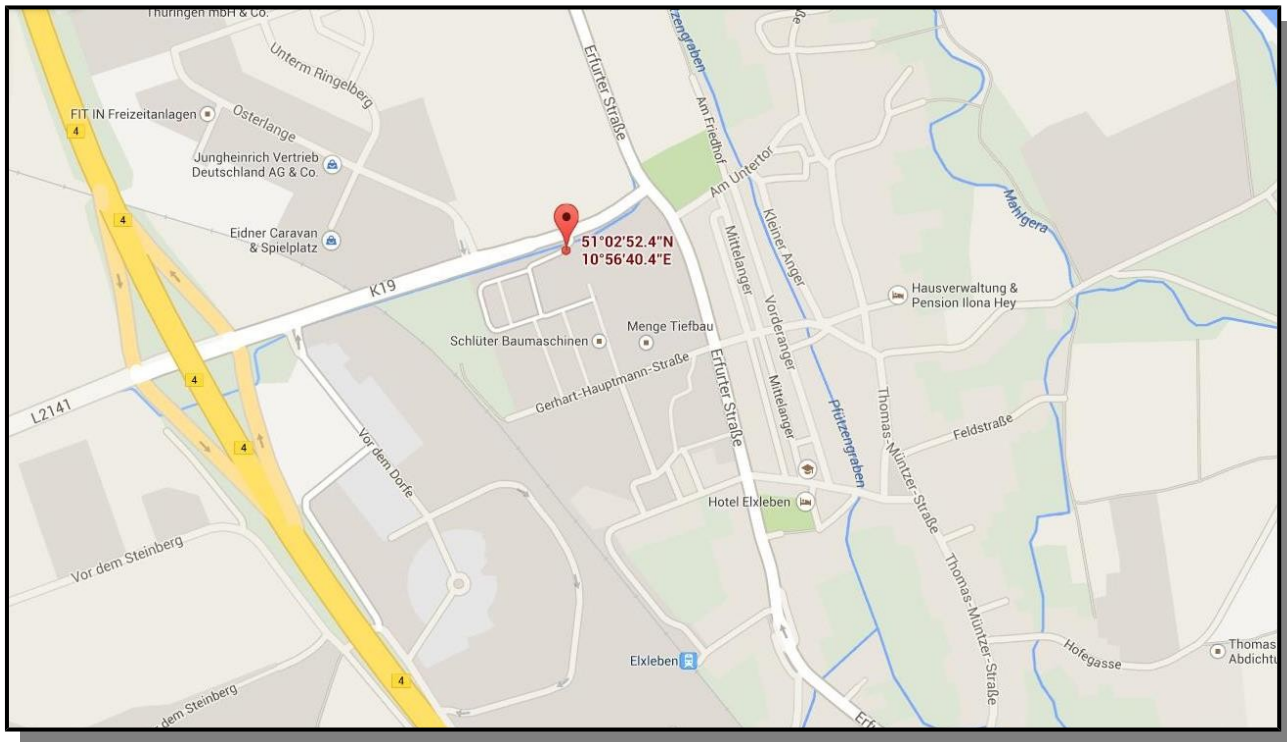
Wir würden uns freuen, wenn wieder viele Teilnehmer den Weg zu uns fänden. Die Teilnehmerzahl ist auf 40 begrenzt, daher bitten wir um baldige Anmeldung!

Ort:	Dojo Marico San e.V. Witterdaer Weg 99189 Elxleben	
Zeitplan:	Freitag, 26.08.2016	19:00 – 21:00 Uhr
	Samstag, 27.08.2016	10:30 – 12:30 Uhr 14:30 – 16:00 Uhr 16:15 – 18:00 Uhr 18:15 Uhr Dan-Prüfungen
		<i>gemeinsames Abendessen gegen 20:00 Uhr</i>
	Sonntag, 28.08.2016	10:30 – 12:00 Uhr 12:15 – 14:00 Uhr
Teilnahmegebühren:	15,00 €	pro Trainingseinheit
	60,00 €	gesamtes Seminar
	<i>Zahlung bitte bar am Seminarort.</i>	

Bitte bringt Bokken, Jo und Tanto mit und sorgt selbst für Euren Versicherungsschutz. Übernachtungen sind in begrenzter Zahl bei den Mitgliedern unseres Aikido-Dojos oder auch im Seminar-Dojo möglich, dazu aber bitte frühzeitig anmelden. Ebenfalls bitten wir um Anmeldung für das gemeinsame Abendessen am Samstag.

Der Lehrgang ist offen für alle Aikidoka, unabhängig von Stilrichtung oder Verband. Auch Interessenten ohne Aikido-Erfahrung sind willkommen, eine grundlegende Fallschule ist jedoch wünschenswert.

Für Rückfragen: 0160 – 8812022 oder info@aiki-dojo-erfurt.de



Wie Ihr hinkommt:

Die Anfahrt nach Eixleben erfolgt am günstigsten mit dem Auto. Aus Richtung Autobahn bzw. Erfurt bitte auf der B4 Richtung Nordhausen fahren und die Abfahrt Eixleben nehmen. Dort rechts abbiegen auf die K19 und geradeaus fahren (Richtung Eixleben). Nach ca. 500m befindet sich das Dojo des Marico San auf der rechten Seite (Gelände einer Agrar-Genossenschaft).

Wer mit dem Bus kommt: die Linie 111 (Richtung Gebesee/Ringleben) fährt von Erfurt aus. Der nahegelegenste Haltepunkt ist „Am Untertor“ (nur wenige 100m entfernt).